**Кризис 3 лет у детей - Как помочь ребенку справиться с кризисом 3 лет:**

* Не применяйте авторитарный стиль воспитания, откажитесь от гиперопеки.
* Придерживайтесь единой тактики воспитания.
* Проявляйте чуткость и терпение. Хвалите и поддерживайте своего ребенка.
* При возникновении у ребёнка вспышки гнева, слез, истерик, проявляйте спокойствие и терпение.  Не позволяйте себе кричать и срываться в ответ.  Ребенок не должен усвоить, что криком, слезами и истерикой можно манипулировать родителями. Детей бьющихся в истерике не нужно наказывать, это усилят истерику. Ребёнок сам успокоиться, когда поймет, что на вас его слезы не действуют.
* Старайтесь не спорить с ребёнком. Не пытайтесь силой переломить его упрямство. Помните, что ребенок проверяет вас. Ребёнок учится на родителях отстаивать свою точку зрения, независимость.
* Не командуйте своим ребенком! Это лишь приведет к нервному напряжению.
* Поменьше вмешивайтесь и торопите его.
* За едой не уговаривайте – пусть ест сам. Выпустите из-за стола, как только он закончил есть.
* Дайте возможность ребенку быть[самостоятельным](http://sad-sosenka.ru/konsultacii/sovety-pedagoga-psihologa/105-kak-vospitat-samostoyatelnogo-rebenka) (например, самому одеваться и раздеваться). Поручите ему несложные задания: полить цветы, накрыть на стол и т.д.
* Ищите вместе с ребёнком компромиссные решения в сложившейся конфликтной ситуации, с предоставлением ребенку права выбора.
* Воспитание должно строиться не на запретах и наказаниях, а на позитивном разрешении действовать.
* Помните, любая чрезмерная опека убивает инициативу ребенка.
* Предлагайте ребенку свою помощь, а не делайте все за него.
* Показывайте ребенку свою любовь, чаще хвалите, обнимайте его.
* Малыш может решить, что вы его не любите, если вы начнете постоянно ругать его за его проступки. Чтобы не закреплять в ребенке комплекс вины не кричите на него.
* В возрасте 3 лет игра становится для ребенком ведущей деятельностью. Используйте игровые приемы в общении с ребенком. Если ребенок отказывается кушать кашу, попросите его покормить игрушку, сказав, что кушать та согласна только по очереди с ребенком.
* Ребенок четвёртого года жизни начинает испытывать гордость за свои успехи и достижения.
* Не сравнивайте достижения вашего ребенка с достижениями других детей.
* Не следует ставить ребёнку общих оценок, типа: "растяпа " и т.п.