

«Утверждаю»  
 Заведующий МАДОУ  
 «ДС № 7 города Белогорск»  
 \_\_\_\_\_ Л.В.Тишина  
 Приказ № 92  
 от «30» августа \_\_\_\_\_ 2024 г.

**Режим дня**  
 для детей от 3 до 7 лет на холодный период года  
 (с 1 сентября по 31 мая)

Основная деятельность	Время				
	первая младшая группа от 2-3 лет	Младшая группа от 3 до 4 лет	Средняя группа от 4 до 5 лет	Старшая группа от 5 до 6 лет	Подготовительная группа от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.05-8.45	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	10.10-11.00	10.10-11.10	10.30-11.30	10.50-11.40
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.00-11.50	11.10-12.00	11.30-12.10	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.50-12.50	12.00-13.00	12.10-13.10	12.20-13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.30	15.20-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, организованная деятельность детей, самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.40-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Уход детей домой	до 17.30				