

Сохранение здоровья воспитанников

Создание условий по сохранению здоровья (проведение закаливающих мероприятий)

ВМАДОУ «ДС № 7 города Белогорск» создаются условия по сохранению и укреплению здоровья детей по плану:

Содержание	Возрастная группа	Время проведения
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч., сон – 3 ч.), занятия на свежем воздухе.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно (в ЛОП)
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
Утренняя зарядка на воздухе (ЛОП) Утренняя зарядка (физкультурный зал)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
Гимнастика пробуждения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	
Физкультурные занятия на улице, спортивные досуги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	3 раза в неделю (в ЛОП) 1 раз в неделю (в холодный период)
Оздоровительная ходьба	Средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
Подвижные и спортивные игры	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	
Воздушные ванны (в облегчённой одежде) в летний период	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
Прогулки на воздухе		
Хождение босиком по траве (в ЛОП)	средняя, старшая, подготовительная	
Хождение по коррегирующей дорожке		
Обширное умывание		Ежедневно после дневного сна

Обливание ног		ежедневно
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки или на занятиях
Полоскание горла холодной кипячённой водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
Витаминотерапия		Во время обеда 2 раза в неделю
Оздоровление фитонцидами		
Корректирующая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после сна
Коррекция зрения	индивидуально	1-2 раза в неделю
Коррекция осанки		
Коррекция плоскостопия		
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2-3 раза в неделю
Дыхательная гимнастика	средняя, старшая, подготовительная	ежедневно
С-витаминизация готовых блюд	Все группы	ежедневно



Утренняя гимнастика на воздухе



Гимнастика пробуждения в средней группе



Корректирующая дорожка после сна

Работники создают условия для развития детей и укрепления их здоровья:

Направления работы	Условия реализации работы
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипячённой охлаждённой ВОДЫ
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков
Организация безопасных условий пребывания детей в МДОАУ	Наличие аптечки, исправного оборудования на прогулочных площадках
Формирование основ безопасного поведения и привычки к ЗОЖ	Наличие дидактического материала

Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцобросы и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов. Экскурсии.
Организация познавательных тематических досугов, экскурсий	Разработка сценариев, подготовка атрибутов, костюмов, игр, пособий
Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка, цветников, пособий и оборудования для проведения экспериментов
Организация занятий по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, дидактических игр, проведение целевых прогулок, экскурсий, походов
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств, оборудования. Организация выставок, конкурсов, игр с песком и водой
Кружковая деятельность	Проведение занятий с детьми на кружках
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огород, уголков природы в каждой группе
Ручной труд	Наличие средств для творчества детей (природный материал, нетрадиционный материал) Организация выставок, конкурсов поделок
Кварцевание групповых помещений,	В каждой группе в наличие рециркуляторы, утверждённый график кварцевания
Употребление в пищу и использовании в помещении фитонцидов	Особенно в эпидпериоды, а также в летний период в пищу детям добавляются лук и чеснок, в групповых помещениях разлаживается резанный лук и чеснок