**Консультация «Детская ложь и как с ней справляться»**

О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным **детской ложью**? Насколько честны они сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.

Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах *(в т. ч. личной жизни)* можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:

– кто друзья ребенка, каково их поведение;

– какие телепередачи смотрит ребенок;

– как ребенок ведет себя в **детском саду**.

Сферы, в которые родители не вторгаются:

– личная корреспонденция;

– телефонные разговоры;

– **детская комната**.

Еще один совет: создать отношения, полностью построенные на доверии (такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать).

Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия *(единичная****ложь все же простительна****)*. Если **ложь** примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.

Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобою, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой

Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.

Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?

А если преднамеренно, то почему?

В чем виноваты Вы?

У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?

Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?

Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?

Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?

Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?

Не занижаете ли вы его самооценку?

Не опекаете ли Вы излишне малыша?

Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелям того, как Вы *«манипулируете»* **ложью**, считая ее сущим пустяком?

Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями *«за дело»* или с целью *«профилактики»*?

Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку.

Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.

Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит **ложь** и сколько доставляет неприятностей.

Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была *«невежливая»* правда, чем *«вежливая»* **ложь**.

Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

Если **ложь** заслуживает наказания…

Бенжамен Спок писал: «Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение». Что касается лжи,то общепризнано: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

Избегайте применять физическое наказание.

Отделяйте наказание за **ложь***(попытку скрыть поступок)* от наказания за проступок, скрываемый **ложью**.

Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.

Наказание должно быть соразмерно поступку.

Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна **консультация специалиста**.

Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.